

# 家計相談支援事業

## 家計のことで悩んでいませんか？

- 毎月お金を使いすぎて生活費が足りない。
- 何にいくら使っているのかわからない。
- 借金の返済が困難だが、家計のやりくりで返していきたい。

家計の管理やお金の悩みを**家計改善支援員**等が相談に乗り、ご自身でやりくりができる家計の立て直しのお手伝いをします。あなたのペースに合わせた支援を行いますので気軽にご相談ください！

相談無料  
秘密厳守

- ★ **対象者** 能美市内在住で家計の見直しやお金の使い方に関する悩みを抱えている方
- ★ **支援内容** 家計状況の確認整理・家計表の共同作成等

問い合わせ

〒923-1121 能美市寺井町た 8 番地1

能美市ふれあいプラザ2階

社会福祉法人能美市社会福祉協議会

**くらしサポートセンターのみ**

TEL (0761)58-6603 FAX (0761)58-6733



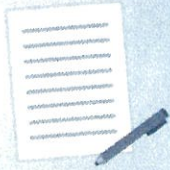
# ～相談から支援までのステップ～



## ステップ① 相談・課題整理

就労状況や収支状況などの日々の暮らしについてのご様子をお聞きし、金銭面や、生活上での困りごと等の整理を一緒に行います。

※毎月の収支や、債務状況が分かる書類などを参考にします。



## ステップ② プラン作成

聞き取りから見えてきた課題や目標などを参考に、支援員があなたに合った**支援プラン**を作成します。自分らしく無理のないプランにより、一歩ずつ家計改善を行っていきます。

## ステップ③ プラン実施・見直し

支援プランにそって、家計の見直しを進めていきます。プラン決定後も支援員によるモニタリングや、フォローアップをしながら目標達成に向けて継続的に支援を行いますのでご安心ください。

**家計改善を利用し、あなたにあった家計のやりくり方法を見つけましょう！**

その他にも…



### ★ 支援の例 ★

- ・家計表の作成
- ・キャッシュフロー表の作成
- ※キャッシュフローは月々の収支の流れを見える化したものです！
- ・関係機関への同行訪問
- ・貸付に関する相談対応