

## 令和4年 根上地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R4. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	赤井町	赤井町生き生きサロン	2	52	10	グラウンドゴルフ大会、昼食会
2	西任田町	西任田町いきいきサロン	7	171	58	新年会、講話、ひな祭り、「金沢運動公園」お出かけ、交通安全教室、防災訓練、「白山麓方面」お出かけ、お正月アレンジ花
3	五間堂町	サンデーサロン	14	60	14	男性囲碁教室
4	中庄町	中庄町いきいきサロン	5	84	21	出前講座、交通安全教室、DVD鑑賞、腹話術とパネルシアタークリスマス会
5	福岡町	福岡町いきいきサロン	10	227	123	ビンゴゲーム、舞踊、大道芸、「サイエンスヒルズ小松」お出かけ バルーンアート、「北陸先端大」お出かけ 歌謡舞踊、干支置物作り、クリスマス会、昼食会
6	西二口町	西二口町いきいきサロン	19	259	92	のみ活後のカフェ、町カフェ、カレンダー作り、お花見 七夕飾り作り、「ふるさとミュージアム・昆虫館」お出かけ 舞踊、クリスマス会
7	中ノ江町	花水木の会	7	146	39	脳トレ、体操、マジックショー、昭和なつかしゲーム、お弁当配付 健康推進学習会
8	高坂・ 根上町	高坂・根上町いきいきサロン	7	128	50	出前講座(ボニジュール根上苑、あんしん相談センター、能美警察署) 輪投げ、ボーリング、音楽演奏会、歌謡舞踊観賞、DVD観賞
9	下ノ江町	下ノ江町いきいきサロ なでしこ会	5	38	21	紙芝居、しり取り遊び、踊り観賞、「八松苑」お出かけ クリスマス会
10	下ノ江町	下ノ江町サカサ いきいきサロ	10	122	44	お花見、グラウンドゴルフ体験、のびのび体操、茶話会 コーヒーひろば、お食事会、クリスマスツリー作り、クリスマス会
11	浜開発町	たんぼぼの会	4	82	21	歓談、歌唱・ビンゴゲーム、誕生日(お花)見守り訪問
12	大成町	大成町“火曜会”	9	188	106	ゲーム、手品、食事会・オカリナ演奏、歌と寸劇、パステルアート 民話、出前講座(能美警察署)、干支置物作り、お楽しみ会
13	福島町	福島百寿会いきいきサロ	6	471	48	福笑い演芸会、歌と寸劇、マジックショー、映画鑑賞、舞踊 サックス・ギター演奏会
14	吉原町	吉原町いきいきサロ りくつ～な会	0	0	0	新型コロナ感染予防の為中止
15	吉原釜屋町	うらら会	4	102	28	映画鑑賞、交通安全講座
16	大浜町	大浜町ほほえみいきいきサロン	11	145	117	新年ゲーム大会、津軽三味線、DVD鑑賞、交通安全教室 民謡教室、ハーモニカ演奏、オカリナ・ハーブ演奏会 脳トレ、お笑い演芸会
17	中町	中町いきいきサロン会	3	98	18	渋川流剣詩舞道、かがやき姉妹バラエティーショー、寄せ植え
18	浜町	浜町いきいきサロン会	23	198	63	カラオケ、新年会、はまカフェ、「竹田の里」お出かけ オカリナ演奏、生花教室、「金沢松魚亭」お出かけ 「のとや」お出かけ、健康教室、食事会、民謡演奏会
19	道林町	道林町いきいきサロン弁慶の里	6	143	11	お花見ウオーキング、フルーツ演奏会、津軽三味線・民謡観賞 フレール予防研修、電車で金沢探索
20	山口町	長寿見守り会・ かもめ会	10	103	46	ふれあい喫茶、食事会、交通安全教室、火災予防研修
根上地区合計			162	2,817	930	

# 令和4年 寺井地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R4. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	寺井町	横町いきいきサロン	19	187	84	DVD鑑賞、出前講座(あんしん相談センター)、トトあわせゲーム 老人川柳、アートバルーン体験
2	寺井町	サロンひなたぼっこ	10	78	26	ラジオ体操、ゲーム、折り紙、ぬり絵、ナンプレ、脳トレ、歌 「那谷寺」お出かけ、クリスマス会、ビンゴゲーム、
3	寺井町	中町いきいきサロン	4	57	11	出前講座(あんしん相談センター)、手話講座(能美市福祉課) ハギレで手芸、お弁当配付
4	寺井町北町	北町いきいきサロン	1	41	14	見守り交流お寺寄席
5	九谷町	九谷町いきいきサロン	7	141	25	かがやき姉妹バラエティーショー、出前講座(能美市健康推進課) 「フルーベリー狩り」お出かけ、出前講座(能美警察署) 「能美ふるさとミュージアム」お出かけ、出前講座(あんしん相談センター)
6	小長野町	いきいきサロンこながの	31	410	17	寄せ植え、「名水めぐり」お出かけ、サシヤスティック作り 紙芝居、のみバス乗車体験、ふきん手芸、クリスマス会 弁当配付、健康教室
7	大長野町	いきいきサロン 見守り交流会	7	189	21	生け花教室、ひな祭りの集い、歩こう会、見守り交流会 見守り訪問
8	小杉町	小杉町ふれあいサークル	11	135	25	茶話会、クリスマス会
9	末信町	公民館開放・ いきいきサロン&カフェ	9	156	68	太鼓教室、「高齢期を生きる」講話、ヤンチャーズ演奏 出前講座(能美市健康推進課)、どんぐり人形作り、写真教室 クリスマス会
10	牛島町	牛島町いきいきサロン	14	223	59	コーヒーサロン、ヤンチャーズ演奏、「金沢運動公園」お出かけ 出前講座(あんしん相談センター)、「太陽が丘」お出かけ 菊の会
11	佐野町	いきいきサロン 佐野町倶楽部	49	477	86	出前講座、大正琴演奏鑑賞 ほほえみサークル(公民館開放:卓球等...自由に過ごす)
12	泉台町	泉台町いきいきサロン	40	294	65	桜リース作り、お楽しみショー、出前講座(あんしん相談センター) 手芸、談話、語り部お話会、小学生と交流会、紙芝居、トムテ作り、 七夕かざり作り、「こめや」お出かけ、寄せ植え
13	湯谷町	湯谷いきいきサロン	10	282	69	寺井高校吹奏楽部合唱部演奏会、出前講座(あんしん相談センター) 出前講座(能美市消防)、オカリナ演奏、野花草蒲たつのくち てらい愛唱会、パタンク大会、弁当配付、いきいき歌謡文化祭
14	石子町	石子いきいきサロン	5	56	38	能美マジック教室、出前講座(あんしん相談センター) ヤンチャーズ演奏、出前講座(寺井病院・能美警察)、クリスマス会
15	末寺町	末寺カフェ	2	21	6	茶話会
16	秋常町	秋常町いきいきサロン	25	125	48	茶話会、グラウンドゴルフ、「木場潟散策・道の駅」お出かけ 「獅子吼高原」お出かけ
17	新保町	新保町いきいきサロン	2	57	7	お花見、「国立工芸館・金沢港」お出かけ
18	粟生町	粟生町しゃべくり茶サロン楽楽	27	226	56	健康麻雀、ヤンチャーズの演奏、出前講座(消費生活センター) 笑いヨガ・軽体操、出前講座(あんしん相談センター) 茶話会、文化祭出展作品作り、門松作り、見守り訪問
19	三道山町	三道山町いきいきサロン	0	0	0	活動休止中
20	吉光町	吉光町いきいきサロン	15	162	34	茶話会、ビンゴゲーム、猫足トレ作り、ストレッチ、カゴ作り ゲームクイズ大会、折り紙コマ・傘作り、「かほく市」お出かけ クリスマス会、見守り訪問
21	東任田町	東任田いきいきサロン・ お茶同好会	4	26	8	茶話会
22	緑町	緑町いきいきサロン	12	98	29	健康確認と食事会、誕生会、ヤンチャーズ演奏 マイナポイント勉強、散歩コース作成、意見交換
寺井地区合計			304	3,441	796	

## 令和4年 辰口地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R4. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	和佐谷町	和佐谷 ふれあいいきいきサロン	11	77	11	軽体操、茶話会
2	岩本町	ねっこの会	57	379	73	茶話会、健康講座(市健康推進課)、ぬり絵、いろはかるた遊び 貝殻の根付作り、「灯台笹方面」お出かけ、ジェンガ・輪投げゲーム 「宮竹用水」お出かけ、お花、おじゃみ遊び、連想ゲーム
3	灯台笹町	ふれあい会	1	35	2	かがやき姉妹歌と寸劇
4	大口町	大口いきいきサロン	25	232	46	茶話会、ストレッチ体操、ゴミ袋作り、字の練習、誕生日会 昔話読み聞かせ、マジックショー、読み聞かせクイズ 弁当配付
5	宮竹町	ほっとみやたけ	5	116	53	能美マジック教室、出前講座(あんしん相談センター) 「白山市」お出かけ、「サイエンスパーク」お出かけ DVD上映会
6	三ツ口町	いきいきサロン 葛の会	7	67	15	菊の会、パズルぬり絵、ウォーキング、押し花マグネット作り チーム20
7	長滝町	こがし会	4	44	4	歌とマジックの会、弁当配付
8	筋生町	あざみ会	1	12	1	笑いヨガ・軽体操
9	岩内町	岩内ふれあい会	6	54	39	茶話会、ラジオ体操、出前講座(食生活改善推進協議会) 体力測定
10	火釜町	きまつー	3	55	13	閉じこもり予防手遊び・脳トレ、火釜町民謡・民舞クラブ
11	来丸町	常盤サロン	0	0	0	新型コロナ感染予防の為中止
12	山田町	いきいきサロン山田	1	15	2	映画鑑賞
13	三ツ屋町	むつみ会	4	44	14	茶話会、誕生会、うちわ製作、ミニ運動会
14	倉重町	いきいきサロンひさご会	6	140	18	「ふるさとミュージアム・防災センター」お出かけ つばきリース作り、文化祭・正月用生け花、能美マジック教室 世代間交流子供クイズ大会
15	出口町	たんぼぼの会	3	139	28	お菓子配付、弁当配付
16	辰口町	辰口町いきがいの会	3	65	25	出前講座(寺井病院)、富士子会民謡・踊り 出前講座(陽翠の里)ピンゴゲーム
17	湯屋町	湯屋町いきいき会	6	109	12	歩こう会、グラウンドゴルフ大会、笑いヨガ、バス旅行 出前講座(あんしん相談センター)
18	上徳山町	かたつむりの会	0	0	0	新型コロナ感染予防の為中止
19	下徳山町	コスモスグループ	2	27	6	オープンカフェ、ハーモニカ鑑賞、お楽しみカフェ
20	上開発町	上開発町結いの会	2	33	9	落語を楽しもう会、ふるさと・わらべうたかるたを楽しむ会
21	下開発町	下開発町いきいきサロン	3	61	5	お笑い演芸会、茶話会、「北前船の里資料館」お出かけ
22	徳久町	やまぶき会	3	40	7	落語会、茶話会、弁当配付、出前講座(能美市健康推進課)
23	荒屋町	荒屋いきいきサロン	0	0	0	新型コロナ感染予防の為中止

24	高座町	ふれあいいいききサロンの 閉じこもり予防のつどい	0	0	0	新型コロナ感染予防の為中止
25	下清水町	下清水いきいきサロン	0	0	0	新型コロナ感染予防の為中止
26	上清水町	上清水ほのぼの会	1	32	3	見守り訪問氷室万頭配付
27	北市町	喜楽会	0	0	0	新型コロナ感染予防の為中止
28	和気町	和気いきいきサロン	6	106	41	見守り訪問、「ふるさとミュージアム」お出かけ、川柳・ミニコント 押し花、フードドライブ協力
29	和光台	和光台いきいきサロン	0	0	0	新型コロナ感染予防の為中止
30	寺畠町	やまぼうしの会	2	37	9	笑いヨガ、講話、花植え
31	館町	館町いきいきサロン	0	0	0	新型コロナ感染予防の為中止
32	金剛寺町	金剛寺いきいきサロン	18	131	20	弁当・お菓子配付、茶話会、ぜんざい作り、ウォーキング 笑いヨガ、紙芝居
33	坪野町	いきいきサロンひまわり会	7	69	7	茶話会、「防災センター」お出かけ、オカリナ演奏、バルーン作り 人生ゲーム、クリスマス会
34	鍋谷町	鍋谷の健康の会	2	80	20	ストラックアウト、ピンポンゲーム、健康チェック(寺井病院)
35	仏大寺町	ほっこり倶楽部	7	51	11	茶話会
36	緑が丘	緑が丘わかばの集い	16	314	161	和い和いカフェ、茶話会、弁当配付、防災教室、講話(行政相談員) 出前講座(能美市いきいき共生課)、能美市お笑い演芸会 歌謡ショー
37	松が岡	ふれあいいいききサロン 松風会	5	587	26	お花見、いきいき健康体操、キッチンカーがやってくる
辰口地区合計			217	3,151	681	
3地区合計			683	9,409	2,407	