

令和5年 根上地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R5. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	赤井町	赤井町生き生きサロン	10	107	37	町民カフェ、「白山市美浜」おでかけサロン、昼食会
2	西任田町	西任田町いきいきサロン	11	158	101	輪投げ、「加賀市花見」おでかけサロン、交通安全教室、かがやき姉妹「能美現代美術展」おでかけサロン、「津幡紅葉」おでかけサロン 正月花アレンジ、「金沢港」おでかけサロン、バステル画
3	五間堂町	サンデーサロン	19	99	23	囲碁・将棋・オセロサロン、DVD鑑賞
4	中庄町	中庄町いきいきサロン	7	112	42	新年会、ウクレレ演奏会、出前講座(根上あんしん相談センター) 交通安全教室、笑いヨガ、津軽三味線と踊り、オカリナ演奏会 クリスマス会
5	福岡町	福岡町いきいきサロン	16	476	162	マジックショー、体操、オカリナ教室、舞踊観賞、笑いヨガ、語り部 ヤンチャーズ演奏会、「八松苑」おでかけサロン 町内文化祭作品作り、小運動会、音楽広場、モーニングカフェ
6	西二口町	西二口町いきいきサロン	21	403	108	町カフェ、押し花カレンダー、お雛様作り、郷土カルタ お花見、ゲーム大会、クイズ大会、出前講座(加賀こころの病院) 「金沢港」おでかけサロン、お笑い演芸会、クリスマス会、昼食会
7	中ノ江町	花水木の会	19	339	78	ビンゴゲーム、フラワーアレンジメント、マチカフェ、ストレッチ体操 足つぼ体操、「喜水苑」おでかけサロン、交通安全教室、脳トレ、 「金沢港」おでかけサロン、昼食会、リース作り
8	高坂・ 根上町	高坂・根上町いきいきサロン	11	147	58	かがやき姉妹、オカリナ演奏会、津軽三味線、お笑い演芸会 輪投げ・ボーリング大会、音楽演奏会、民謡・歌舞舞踊、クリスマス会 出前講座(能美警察署)、フラワーアレンジメント
9	下ノ江町	下ノ江町いきいきサロン なでしこ会	25	264	105	紙芝居、脳トレ、手品、ひな人形作り、ブローチ作り、オカリナ演奏会 「辰口足湯」おでかけサロン、風船パレー、おじゃみ、出張買い物 笑いヨガ、介護予防講座、大道芸お笑い演芸ショー、昼食会
10	下ノ江町	下ノ江町サントウン いきいきサロン	21	248	59	コーヒーひろば、花見、出前講座、ピアノ演奏会、紙芝居、脳トレ 出張買い物、大道芸お笑い演芸ショー、クリスマス会
11	浜開発町	たんぼぼの会	7	148	34	茶話会、オカリナ演奏会、「県立図書館」おでかけサロン、笑いヨガ 防災グッズ作り、クリスマスリース作り、クリスマス会、昼食会
12	大成町	大成町“火曜会”	10	275	133	津軽三味線、体操、脳トレ、てらい愛唱会、昼食会 お笑い演芸会、七夕飾り作り、パステルアート、ミニ運動会 出前講座(能美警察署)、干支カレンダー作り、お楽しみ会
13	福島町	福島百寿会いきいきサロン	6	418	120	ビデオ鑑賞、かがやき姉妹、能美市お笑い演芸会、舞踊集団菊の会
14	吉原町	吉原町いきいきサロン りくつ〜な会	7	234	55	ビンゴゲーム、認知症予防教室、マジックショー、報恩講 交通安全教室(能美警察署)、グラウンドゴルフ大会
15	吉原釜屋町	うらら会	7	145	23	ビンゴゲーム、ウォーキング、花見、昼食会、 「ふるさとミュージアム」おでかけサロン、新聞バッグ作り 遺産相続・終活の基礎知識講座
16	大浜町	大浜町ほほえみいきいきサロン	12	220	123	新年会、てらい愛唱会、マジックショー、オカリナ・ハーブ演奏会 相撲甚句、交通安全教室(能美警察署)、カラオケ、民謡教室 津軽三味線、DVD鑑賞、お笑い演芸会
17	中町	中町いきいきサロン会	3	75	20	お笑い演芸会、かがやき姉妹、クリスマスツリー作り
18	浜町	浜町いきいきサロン会	40	384	112	カラオケ、新年会、昼食会、はまカフェ、ビンゴゲーム、介護予防講座 「大聖寺」「たわらや」「県立図書館」おでかけサロン、渋川剣詩舞踊 生け花教室、ウクレレ・フラダンス、輪投げ、健康教室
19	道林町	道林町いきいきサロン弁慶の里	12	325	36	お笑い演芸会、「マテーレ」おでかけサロン、サックス演奏 七夕飾り、口腔ケア講座、交通安全教室、かがやき姉妹、国際交流協会 「ふるさとミュージアム」おでかけサロン、クリスマスコンサート
20	山口町	長寿見守り会	16	234	63	ふれあい喫茶、食事バランス塾、交通安全教室、クリスマス会 昼食会
根上地区合計			280	4,811	1,492	

令和5年 寺井地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R5. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	寺井町	横町いきいきサロン	20	299	95	WBC観戦、脳トレ、笑いヨガ、ヤンチャーズ演奏会、昼食会 思い出話、3世代交流、ビンゴ、もちつき
2	寺井町	サロンひなたぼっこ	14	144	46	お茶会、生活習慣病講座(能美市立病院)、体操、脳トレ、花見、昼食会 「金沢港」おでかけサロン、輪投げ、うちわ作り、折り紙 「白山麓」おでかけサロン、クリスマス会、ビンゴゲーム
3	寺井町	中町いきいきサロン	10	197	58	食事バランス塾(健康推進課)、「木場潟公園」おでかけサロン すごろく、ゲーム、「川北町加藤和紙工房」おでかけサロン、脳活 手芸、文化祭作品作成、防災講習会、クリスマス会
4	寺井町	北町いきいきサロン	1	40	25	見守り交流会(落語会)
5	九谷町	九谷町いきいきサロン	8	213	23	ヤンチャーズ演奏会、和楽器民謡演奏、防災センター見学、体操 「ブルーベリー狩り」おでかけサロン、保育園児との交流会 「北陸先端大学」おでかけサロン、フレイル健康教室(寺井病院)
6	小長野町	いきいきサロンこながの	37	436	79	体操、カフェ、「いしかわ動物園」おでかけサロン、お楽しみ演芸会 防犯講習会(能美警察署)、見守り会、昼食会、新聞バッグ作り
7	大長野町	いきいきサロン 見守り交流会	9	123	47	歩こう会、カラオケ、見守り交流会、男のハッピーランチ 正月用生け花教室
8	小杉町	小杉町ふれあいサークル	41	380	58	お茶会、料理教室、花見、ウォーキング、ふれあい交流会 「のみバスの旅」おでかけサロン、文化祭作品作り、ビンゴ 「川北温泉」おでかけサロン、新聞バッグ作り、餅花づくり
9	末信町	公民館開放・ いきいきサロン&カフェ	20	331	153	太鼓教室、ヤンチャーズ演奏会、茶話会、ひな人形作り、花見、紙芝居 出前講座(健康推進課)、輪踊り、大正琴演奏会、ストラックアウト ポッチャ、ミニクリスマスツリー作り、「辰口福祉会館」おでかけサロン
10	牛島町	牛島町いきいきサロン コーヒーサロン	20	349	106	ヤンチャーズ演奏会、ゲーム、和菓子作り、相撲俳句 「12ヶ滝」おでかけサロン、出前講座(能美警察署)、オカリナ演奏会 てらい愛唱会、焼いも大会、「銭谷五兵衛記念館」おでかけサロン
11	佐野町	いきいきサロン 佐野町倶楽部	51	514	84	大正琴演奏会、かがやき姉妹、DVD鑑賞、国際交流協会交流会 民謡歌謡舞踊、出前講座(能美市立病院)、お笑い演芸会 昼食会、ほほえみサークル
12	泉台町	泉台町いきいきサロン	46	400	87	手芸、体操教室、オカリナ演奏会、かがやき姉妹、ジャーランタン作り 出前講座(寺井あんしん相談センター)、ボスマム作り、絵手紙、昼食会 「ゆず庵」おでかけサロン、寄せ植え、菊の会、がま口作り
13	湯谷町	湯谷いきいきサロン	10	336	60	笑いヨガ、脳トレ、軽体操、ミニ運動会、音楽体操、方言・カルタ遊び 「防災センター」おでかけサロン、かがやき姉妹、絵本読み聞かせ 健康チェック(寺井病院)、茶話会、カラオケ、ビンゴゲーム
14	石子町	石子いきいきサロン	9	108	72	菊の会踊り、軽体操、脳トレ、お茶会、ゲーム、能美マジック教室 出前講座(寺井あんしん相談センター)、交通安全教室、昼食会 ヤンチャーズ演奏会、クリスマス会、てらい愛唱歌謡ショー
15	末寺町	まつじカフェ	5	68	33	茶話会、「江戸村」おでかけサロン、昼食会
16	秋常町	秋常町いきいきサロン	26	164	52	茶話会、昼食会、クリスマス会
17	新保町	新保町いきいきサロン	4	76	13	花見、お話会、バス旅行
18	粟生町	粟生町しゃべくり茶サロン楽楽	60	519	104	ヤンチャーズ演奏会、健康麻雀、出前講座(健康推進課)、よもやま話 の菊の会、出前講座(能美警察署)、カラオケ、文化祭作品作成 出前講座(寺井あんしん相談センター)、クリスマス会
19	三道山町	三道山町いきいきサロン	0	0	0	休会
20	吉光町	吉光町いきいきサロン	13	156	31	介護予防体操、脳トレ、茶話会、朗読会、ウォーキング ギネスに挑戦折り紙(観光交流課)、出前講座(保健師)、小物作り 出前講座(食改)、「県立図書館」おでかけサロン、クリスマス会
21	東任田町	東任田いきいきサロン	9	69	18	座談会、発表会(豊美保育園)
22	緑町	緑町いきいきサロン	20	108	40	WBCの話し、漢字脳活閃きパズル、安心マップの説明、有無クイズ 二字熟語クロス、意見交換、座談会
寺井地区合計			433	5,030	1,284	

令和5年 辰口地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R5. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	和佐谷町	和佐谷 ふれあいいきいきサロン	11	78	11	茶話会
2	岩本町	ねっこの会	71	480	73	ぬり絵、出前講座(健康推進課)、カルタ遊び、お花、カラオケ、脳トレ 出前講座(辰口あんしん相談センター)、押し寿司作り、口腔体操 「美化センター」おでかけサロン、バック作り、民謡踊り鑑賞、昼食会
3	灯台笹町	ふれあい会	18	170	32	茶話会、出前講座(辰口あんしん相談センター)、ぬり絵、昼食会 お笑い演芸会
4	大口町	大口いきいきサロン	46	318	57	茶話会、歌の会、テレビ体操、文字練習、折り紙、玉入れゲーム オカリナ演奏、パネルシアター、誕生会、手あそび、切り絵 新聞ペタンク、消しゴム版画、お楽しみ会、ミニ門松作り
5	宮竹町	ほっとみやたけ	4	74	31	「アピタ松任」おでかけサロン、民謡踊り、昼食会、DVD鑑賞 「かのや」おでかけサロン、安全サポート(生活安全課)
6	三ツ口町	いきいきサロン 苺の会	9	90	29	出前講座(辰口あんしん相談センター)、かがやき姉妹 軍手ぬいぐるみ作り、折り紙ギネスに挑戦、リバイバルダンス 在宅避難のすすめ勉強会、お正月趣味の作品展塗り絵作り
7	長滝町	こがし会	3	29	3	お弁当配付、お楽しみ会、クリスマス会
8	筋生町	あざみ会	1	11	3	笑いヨガ
9	岩内町	岩内ふれあい会	11	83	73	脳トレ、茶話会、見守り訪問、タオル運動
10	火釜町	きまっしー	10	303	62	交流会、「防災センター」おでかけサロン、防災訓練・学習会 お正月飾り作り
11	来丸町	ときわサロン	2	53	10	能美マジック教室、昼食会、お笑い演芸会
12	山田町	いきいきサロン山田	2	46	10	野花菖蒲たつのくちよさこい踊り、出前講座(市消費者センター) 昼食会、「県立図書館」おでかけサロン
13	三ツ屋町	むつみ会	7	94	27	誕生会、茶話会、「宮竹用水」おでかけサロン、貝殻リース作り 能美マジック教室、ミニ運動会、クリスマス会 「北國新聞白山印刷センター」おでかけサロン
14	倉重町	いきいきサロンひさご会	8	99	30	グラウンドゴルフ大会、茶話会、子供のつどい、バーベキュー 口腔ケア出前講座、干支作り、正月花作り
15	出口町	たんぼぼの会	2	67	13	ヤンチャーズ演奏会、紙芝居、民謡、見守り訪問
16	辰口町	辰口町いきがいの会	4	100	34	マジックショー、風船アート、オカリナ演奏、紙芝居、見守り訪問 認知症予防出前講座、脳トレ、ストレッチ
17	湯屋町	湯屋町いきいき会	6	117	12	歩こう会、グラウンドゴルフ、笑いヨガ、バス旅行、紙芝居
18	上徳山町	かたつむりの会	1	16	1	寸劇で楽しめる糖尿病講座(能美市立病院・健康推進課)
19	下徳山町	コスモスグループ	3	43	11	見守り訪問、「木場湯」おでかけサロン、昼食会、クリスマス会
20	上開発町	上開発町結いの会	3	56	15	「静照寺落語会」おでかけサロン、ウクレレ演奏・お楽しみ会 クリスマスアレンジ教室
21	下開発町	下開発町いきいきサロン	3	119	7	津軽三味線演奏会、「大野からくり館」おでかけサロン、餅つき
22	徳久町	やまぶき会	5	94	17	出前高座(辰口あんしん相談センター)、静照寺落語会、茶話会 「サライ」おでかけサロン、昼食会、お笑い演芸会、出前高座(寺井病院)
23	荒屋町	荒屋いきいきサロン	2	14	2	茶話会、昼食会、「ふるさとミュージアム」おでかけサロン

24	高座町	ふれあいいきいきサロン 閉じこもり予防のつどい	17	93	17	茶話会、脳トレ、筋トレ、ヨガ、ストレッチ、お口の体操
25	下清水町	花ともの会	3	39	3	花苗植え替え
26	上清水町	上清水ほのぼの会	21	448	46	新年会、花見、茶話会、人形劇、出前講座、DVD鑑賞、カラオケ ボールゲーム大会、クリスマス会、昼食会
27	北市町	喜楽会	1	12	2	茶話会
28	和気町	和気いきいきサロン	7	231	70	見守り訪問、大正琴、更生保護活動勉強会、バルーン遊び、茶話会 「防災センター」おでかけサロン、昼食会
29	和光台	和光台いきいきサロン	1	5	1	「和気小学校見学」おでかけサロン、昼食会
30	寺畠町	やまぼうしの会	3	37	32	花壇花植え、熱中症予防講座、お楽しみ会
31	館町	館町いきいきサロン	2	15	2	ふれあい交流会
32	金剛寺町	金剛寺いきいきサロン	13	250	30	28日講参り、茶話会、バーベキュー、笑いヨガ
33	坪野町	いきいきサロンひまわり会	19	188	19	茶話会、AED講習会、出前講座(能美市立病院)、大正琴 出前講座(辰口あんしん相談センター)、「金沢港」おでかけサロン お笑い演芸会、新聞容器作り、ミニクリスマス会
34	鍋谷町	鍋谷の健康の会	3	86	22	交流会、民話、ビンゴゲーム、「健康づくり岩内CC館」おでかけサロン 昼食会
35	仏大寺町	ほっこり倶楽部	12	68	12	脳トレ体操、ストレッチ、熱中症予防講座、ヨガ、手指体操、頭の体操 口腔ケア運動、茶話会
36	緑が丘	緑が丘わかばの集い	15	302	156	出前講座(辰口あんしん相談センター)、出前講座(健康推進課) 出張学習会(能美市消費生活センター)、カフェ、オカリナ演奏 出前講座(加賀立国1200年以前・以後)、歌謡ショー、昼食会
37	松が岡	ふれあいいきいきサロン 松風会	4	526	66	お花見会、体操、サンドイッチ作り、バーベキュー、簡単おやつ作り
辰口地区合計			353	4,854	1,041	
3地区合計			1,066	14,695	3,817	