

令和6年 根上地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R6. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	赤井町	赤井町生き生きサロン	12	139	25	町民カフェ、おでかけサロン、昼食会
2	西任田町	西任田町いきいきサロン	31	203	72	「山中温泉、那谷寺、荒俣狭」おでかけサロン、茶話会、輪投げ、尼お講話、花見、新聞紙エコバック作り、映画会
3	五間堂町	サンデーサロン	18	70	25	囲碁、DVD鑑賞
4	中庄町	中庄町いきいきサロン	6	149	57	「のみふるさとミュージアム、「北國新聞印刷センター」、「喜水苑」おでかけサロン、オカリナ演奏会、クリスマス会、お琴演奏会、出前講座(危機管理課、健康推進課)、歌と踊り、かがやき姉妹、カフェお出かけ体験会
5	福岡町	福岡町いきいきサロン	19	288	61	口腔ケア、オカリナ教室、語り部、紙芝居、干支づくり、モーニングカフェオカリナ、相撲甚句、詩吟の会、紙袋作り、抹茶の点て方、カラオケ、軽体操、ビンゴ
6	西二口町	西二口町いきいきサロン	22	443	126	町カフェ、剣詩舞の会、「県立図書館、トレインパーク」おでかけサロン、歌と寸劇(かがやき姉妹)、クリスマス会、カレンダー作り、物作り、散歩、リズム大会、ゲーム大会、子どもたちとホットケーキ作り
7	中ノ江町	花水木の会	18	272	79	町カフェ、出前講座(能美警察署)、「ランチと金沢駅前車窓」おでかけサロン、茶話会、足つぼマッサージ、フラワーアレンジメント作り、クリスマス会、災害用簡易トイレ作り、歌謡ショー、ストレッチ、脳トレ
8	高坂・根上町	高坂・根上町いきいきサロン	11	179	55	介護予防軽運動(あんしん相談センター)、演奏会(いしかわ動物園応援バンドいしかわズービック)、茶話会(裏千家)、出前講座(能美警察署、企画振興課、福祉課、健康推進課)やわらぎコンサート(能美シビックウインドアンサンブル)、カブラ遊び、民謡舞踊、歌謡舞踊(菊の会)、フラダンス
9	下ノ江町	下ノ江町いきいきサロン なでしこ会	24	78	32	ペットボトルボーリング、脳トレ、オカリナ演奏、風船バレー、茶話会、「八松苑」昼食会、ゲーム(おじゃみ)、「まるきた、買い物ツアー」「足湯、ジールズでコーヒー」「新幹線の総合車輛所、行善寺」おでかけサロン、クリスマス会、ビンゴゲーム、昔話の読み聞かせ、出前講座(能美警察署)、歌とお芝居、ヨガ胎動、脳トレ、昔話
10	下ノ江町	下ノ江町サントウン いきいきサロン	21	141	53	コーヒーひろば、「木場潟、白山市方面」おでかけサロン・昼食会、正月飾り、クリスマス会、防災士の話、花見会、ゲーム、体操、ピアノ演奏会、歌、脳トレ、紙芝居
11	浜開発町	たんぼぼの会	10	213	29	手芸教室、健康講座、「金沢市小立庵、天徳院」「雪の科学館、足湯、加賀温泉駅」「イオンモール」おでかけサロン、クリスマス会、フラワーアレンジメント教室、体操教室、ダンス
12	大成町	大成町“火曜会”	22	145	73	ミニ運動会、お楽しみ会、カフェ、出前講座(能美警察署)、干支カレンダー作り、踊りと津軽三味線、頭の体操、童謡・唱歌(アルソーレと輝ららスマイル)、七夕飾り、笑い文字、オカリナ、紙芝居
13	福島町	福島百寿会いきいきサロ	6	399	90	桐ちゃんバンドの演奏と唄、出前講座(能美警察署)、お琴と唄(箏曲山田流丸丸さん)、ビデオ鑑賞、お笑い演芸会、津軽三味線コンサート
14	吉原町	吉原町いきいきサロン りくつ～な会	6	226	42	認知症予防教室、報恩講、健康診断学習会、ビンゴ、マジックショー、グランドゴルフ大会、認知症予防教室と口腔ケア
15	吉原釜屋町	うらら会	6	126	20	特殊詐欺等防止の講座(市消費生活センター)、親睦会(粟津温泉おびし荘)、お笑い演芸会、高齢者向け体操、「トレインパーク、県庁、ヤマト醤油」おでかけサロン
16	大浜町	大浜町ほほえみいきいきサロン	9	247	92	「五彩館、セツ滝、辰口福祉会館」おでかけサロン、ビンゴゲーム大会、カラオケ、マジックショー、オカリナハーブ演奏会(オカリナクラブ、輝ららスマイル)、出前講座(能美警察署)、カラオケ、津軽三味線
17	中町	中町いきいきサロン会	4	128	28	防災の話、正月飾りづくり、ハーブとオカリナと歌コンサート、介護予防、運動、体操、認知症予防
18	浜町	浜町いきいきサロン会	38	129	45	カラオケ、食事会、カフェ、「加賀中央公園花見」「佛子園、白山トレインパーク」「花坂陶石、新小松イオン」おでかけサロン、健康教室、民謡会、新年会、演奏会、いきいきサロンボランティアの会(消防本部)、生け花教室、出前講座(あんしん相談センター)、新聞バッグ作り
19	道林町	道林町いきいきサロン弁慶の里	16	369	71	茶話会、出前講座(健康推進課)(消防本部)、サウルハーブの弾語り、公民館周辺の散策と朗読会、クリスマスのつどい(小学生・保護者とともに演奏会)、交通安全教室、お花見、琴演奏会、「金沢方面」おでかけサロン、小学生と七夕飾り作り
20	山口町	長寿見守り会	17	230	81	ふれあい喫茶、マジックショー、クリスマス会、のみぐる食事会
根上地区合計			316	4,174	1,156	

令和6年 寺井地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R6. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	寺井町	横町いきいきサロン	20	319	100	茶話会、減塩調査、3世代交流、ビンゴ、餅つき、二十歳の頃の思い出、てらい愛唄会
2	寺井町	サロンひなたぼっこ	20	240	76	ラジオ体操、ボッチャ、「トレインパーク白山・金沢くらしの博物館・JAほがらか村」「月うさぎの里・加賀温泉駅」おでかけサロン、アロマハンドマッサージ、寺井保育園児とクリスマス会、誕生会、紙芝居、歌と踊り、脳トレ、風船ゲーム、カラオケ、末信ヤンチャーズショー、健康食作り
3	寺井町	中町いきいきサロン	17	302	61	映画上映、防災研修会、市議会放映、障子張り替え、中町の歴史を知ろう、100歳を祝う会、クリスマス会、「SARAI」「トレインパーク白山、道の駅めぐみ白山」おでかけサロン、出前講座(能美警察署、消防本部指令室)、ボランティア活動、歌謡ショー(愛唄会)、映画上映、文化祭出展作品作り
4	寺井町	北町いきいきサロン	2	57	17	「那谷寺、紅葉散策、木場湯公園」おでかけサロン、落語、昼食会(SARAI)
5	九谷町	九谷町いきいきサロン	8	237	22	保育園児との交流会(民謡披露、肩たたき他)、「小松市尾小鉾山資料館見学、道の駅木場」「ブルーベリー狩り」おでかけサロン、消費者トラブルにおける出前講座(市消費生活センター)、出前講座(防災関係)、演芸鑑賞、紙芝居
6	小長野町	いきいきサロンこながの	28	323	90	見守り会、てんとう虫の会、茶話会、抹茶、踊り、寄せ植え、「トレインパーク白山」おでかけサロン、ラバンダースティック作り、カラオケ、歩こう会
7	大長野町	いきいきサロン見守り交流会	40	246	42	男のハッピーランチ、正月用生け花教室、ほのぼの笑和会(茶話会)、健康マージャン
8	小杉町	小杉町ふれあいサークル	50	200	36	体操サロン・交流、映画鑑賞、文化祭作品作り、茶話会(情報交換)、クリスマス交流会、「五彩館、辰口福祉会館」「県立音楽堂」「のみふるさとミュージアム」おでかけサロン、議員を囲む会、出前講座(あんしん相談センター)(企画振興課)、防災用品の確認
9	末信町	公民館開放・いきいきサロン&カフェ	21	342	159	茶話会、一人舞台、川柳教室、「辰口福祉会館、カラオケ」おでかけサロン、昼食会、太鼓教室、紙芝居、マジックショー(末信ヤンチャーズ)、ぬり絵、お花見、ストラックアウト、出前講座(健康推進課)、じょんがら踊り
10	牛島町	牛島町いきいきサロン コーヒーサロン	21	340	115	コーヒーサロン、笑いヨガ、焼き芋大会、ゲーム大会、「トレインパーク白山」おでかけサロン、ハンドマッサージ(げんきかい)、和菓子作り、抹茶、お笑い演芸会、出前講座(歯周病と身体の関係)、「雪の科学館、ホテルアローレ」おでかけサロン、ゲーム
11	佐野町	いきいきサロン 佐野町倶楽部	52	673	141	かがやき姉妹、DVD鑑賞、出前講座(消費生活センター)、マジック教室(ほほえみサークル、オカリナ演奏、笑いヨガ、ピアノ演奏、軽体操、出前講座(健康推進課))
12	泉台町	泉台町いきいきサロン	47	362	85	脳トレ、ミニ運動会、手芸、談話、レクリエーション、絵手紙、物作り、花の寄せ植え、談話、お絵描き、笑いヨガ、オカリナ演奏(九谷まほろば)、「SARAI」おでかけサロン、出前講座(あんしん相談センター)
13	湯谷町	湯谷いきいきサロン	10	380	54	出前講座(県・市警察によるオンライン勉強会)(デジタル推進課)、パタンク大会、歌謡舞踊ショー、サイエンスマジックショー、正月飾り作り、歌謡舞踊ショー、体操、演奏会(能美シビック)、「JAIST」おでかけサロン
14	石子町	石子いきいきサロン	9	181	91	出前講座(健康推進課による口腔ケア講座)(あんしん相談センター)、体操、脳トレ、クリスマス会、踊り(菊の会)、ハンドマッサージ(げんきかい)、脳トレ、ミニ運動会(チーム20)、能美マジック教室
15	末寺町	まつじカフェ	4	44	22	茶話会
16	秋常町	秋常町いきいきサロン	24	139	46	茶話会、出前講座(健康推進課による糖・口腔ケアについて講座)、ランチ会、クリスマス会
17	新保町	新保町いきいきサロン	3	87	19	公民館フェスタ、出前講座(健康推進課)、ウクレレ演奏会、お花見、「津幡町ぶどう園」おでかけサロン
18	粟生町	粟生町しゃべくり茶サロン楽楽	36	467	84	ボランティアによる踊り、カラオケ、文化祭作品作り、クリスマス会、お茶会、健康麻雀、和菓子作り、エコバッグ作り、出前講座(消費生活センター)(あんしん相談センター)、笑いヨガ、軽体操、ふれあいコンサート、DVD鑑賞
19	三道山町	三道山町いきいきサロン	7	112	22	茶話会、唄と踊り、ウクレレ演奏会、将棋、囲碁、カラオケe-スポーツ(太鼓の達人、スイカゲーム)
20	吉光町	吉光町いきいきサロン	14	156	34	介護予防体操、脳トレ、茶話会、ビンゴゲーム、食事会、「イオンモール白山」おでかけサロン、カルタ、朗読会、新聞バッグ作り、歯科衛生士のお話、お花見
21	東任田町	東任田いきいきサロン	13	52	26	座談会、「白山比咩神社」おでかけサロン
22	緑町	緑町いきいきサロン	22	157	43	出前講座(健康推進課による生活習慣病勉強会)、茶話会
寺井地区合計			468	5,416	1,385	

令和6年 辰口地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R6. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	和佐谷町	和佐谷 ふれあいいきいきサロン	3	25	7	体操・筋トレ、脳活ドリル、辰口図書館・喫茶レザン(おでかけサロン・昼食会)、パン出張販売、東郷七能7町合同リモートいきいきサロン
2	岩本町	ねっこの会	77	576	90	ぬり絵、出前講座(健康推進課)、こころの健康講座(加賀こころの病院)、カルタ遊び、お花、カラオケ、お茶、脳トレ、花見(おでかけサロン)、オカリナコンサート、DVD視聴、マジック・認知症予防講座、押し寿司作り、もしばなゲーム(辰口あんしん相談センター)、「根上学習センター・トレインパーク白山」おでかけサロン・昼食会、能美警察生活安全課、交通課の話
3	灯台笹町	ふれあい会	21	239	66	茶話会、ぬり絵、笑いヨガ、富士子の会、Xmasキャンドルアレンジ、しめ縄づくり
4	大口町	大口いきいきサロン	47	367	71	書初め・しりとり、節分鬼作り・玉入れ、ひな祭りの集い、小学生とお楽しみ会、じゃんけん、スクラッチアート、茶話会、歌の会、クロスワード、折り紙製作、新聞ボール、風船バレー、オカリナ演奏、認知症・生活習慣の出前講座、生活習慣病学習会
5	宮竹町	ほっとみやたけ	6	89	30	「アピタ松任店」おでかけサロン、エコバック作り、「金沢国際ホテル加能」おでかけサロン・昼食会、JAIST周辺紅葉ウォーキング(おでかけサロン)、東郷七郷リモートいきいき大会
6	三ツ口町	いきいきサロン 苺の会	9	116	19	映画鑑賞、リバイバルダンス運動編、抹茶サロン、新聞バック作り、口腔ケア講話、出前講座「成年後見制度」(くらしサポートセンターのみ)、スクラッチアート、ぬり絵、ななさとリモート(能美警察生活安全課・交通課)
7	長滝町	こぶし会	5	53	6	マジックショー、お花見、体操、ななさとリモート
8	筋生町	あざみ会	1	11	4	笑いヨガ
9	岩内町	岩内ふれあい会	9	65	60	体操・脳トレ、歯科衛生士の話、茶話会
10	火釜町	きまっしー	11	298	30	茶話会、防災センター見学、春祭り、ハンドマッサージ、つなぐ号でおでかけ、子供会と合同会、みんな食堂プレオープン、お正月飾り素材集め、お正月飾り作り
11	来丸町	ときわサロン	5	112	16	食事会・警察による詐欺講習、春のふれあいバス旅行、食事会・能美シビックウィンドアンサンブルによる演奏と歌、秋のふれあいバス旅行(おでかけサロン)、笑いヨガ
12	山田町	いきいきサロン山田	3	48	9	笑いヨガ、トレインパーク白山・道の駅めぐみ白山施設見学、椅子に座って健康体操、ボッチャ
13	三ツ屋町	むつみ会	6	79	24	金沢港クルーズターミナル・トレインパーク白山へ老人会とおでかけ、エコバック制作(北國新聞社協力)、ミニ運動会、老人会と羽咋明成寺・大野稚蔵パーク(おでかけサロン・昼食会)、クリスマス会、体操・脳トレ
14	倉重町	いきいきサロンひさご会	22	271	65	グラウンドゴルフ大会、茶話会、防災出前講座、バーベキュー大会、夏休み子どもとのふれあいサロン、手芸、文化祭(リース作り、生け花、交流サロン)正月いけ花サロン
15	出口町	たんぼぼの会	2	35	15	富士子の会による三味線と歌踊り、オカリナ演奏会
16	辰口町	辰口町いきがいの会	5	94	41	マジックショー、オカリナ演奏、体操、玉入れ、テーブルゲーム、紙芝居・歌謡ショー、コミュニティーナースによるレクリエーションマットス
17	湯屋町	湯屋町いきいき会	6	92	10	歩こう会、グラウンドゴルフ大会、脳トレ・体操・レクリエーション、秋の古墳ハイキング、座って行うレクリエーション
18	上徳山町	かたつむりの会	1	22	1	転倒・骨粗鬆症予防の講座(寺井病院・作業療法士)
19	下徳山町	コスモスグループ	1	20	3	松任市民工房うるわし・道の駅めぐみ白山・トレインパークへおでかけ・昼食
20	上開発町	上開発町結いの会	3	60	10	落語に親しむ会(おでかけサロン)、トレインパーク白山・道の駅めぐみ白山へ社会見学(おでかけサロン・昼食)、Xmasアレンジメント

21	下開発町 下開発町いきいきサロン	2	47	6	ハープとオカリナの演奏会、能登方面おでかけサロン
22	徳久町 やまぶき会	5	146	17	相撲甚句＋バラエティーショー(相撲甚句の会、かがやき姉妹、辰口あんしん相談センター、茶話会)、おでかけサロン・昼食会、認知症について2回と健診結果について1回出前講座(健康推進課)
23	荒屋町 荒屋いきいきサロン	3	19	4	口腔ケア・介護における学習会、「SARAI」おでかけサロン
24	高座町 ふれあいいいきいきサロン 閉じこもり予防のつどい	18	95	18	茶話会、脳トレ、筋トレ、ヨガ、ストレッチ、お口の体操
25	下清水町 花ともの会	3	39	4	花苗植え替え
26	上清水町 上清水ほのぼの会	20	437	35	茶話会、ぬりえ、カラオケ、ゲーム、出前講座(辰口あんしん相談センター)、クリスマス会、昼食会、歌謡ショー(てらい愛唄会)、クイズ大会、脳トレ、玉入れ
27	北市町 喜楽会	1	15	1	茶話会
28	和気町 和気いきいきサロン	8	244	80	九谷焼体験、「白山印刷センター」おでかけサロン、歌とゲーム、講話、花見交流カフェ、マジックショー、出前講座(健康推進課)
29	和光台 和光台いきいきサロン	6	35	4	茶話会、カラオケ、「のみふるさとミュージアム」おでかけサロン、情報交換会
30	寺畠町 やまぼうしの会	5	47	35	ミュージックケア(音楽療法士)、葉ボタン植え、寄せ植え、熱中症予防の話
31	館町 館町いきいきサロン	1	9	1	茶話会、簡易トイレの説明
32	金剛寺町 金剛寺いきいきサロン	4	72	12	28日講参り、茶話会、ぬりえ、間違い探し、麻雀、昼食会
33	坪野町 いきいきサロンひまわり会	17	188	19	茶話会、紙芝居、歌、出前講座(地域振興課)(健康推進課)、仏壇掃除、かがやき姉妹、体操、新聞でエコバッグ作り、出前講座(市立病院)、「トレインパーク白山・北國新聞社」おでかけサロン
34	鍋谷町 鍋谷の健康の会	2	80	17	「走る新幹線見学」おでかけサロン、昼食会、茶話会
35	仏大寺町 ほっこり倶楽部	12	80	14	軽運動、口腔ケア体操、出前講座(いきいき共生課)(健康推進課)、ストレッチ・体操、頭の体操
36	緑が丘 緑が丘わかばの集い	16	448	199	カフェ、「のみふるさとミュージアム」おでかけサロン、オカリナ演奏(九谷の風)、歌謡ショー、演奏会、出前講座(北陸電力)(消費生活センター)(あんしん相談センター)
37	松が岡 ふれあいいいきいきサロン 松風会	5	99	21	自然散策ウォーキング、カフェ、折り紙、ストレッチ、パン作り、まちづくり出前講座、ピラティス、昼食会
辰口地区合計		371	4,772	1,064	
3地区合計		1,155	14,362	3,605	