

支え合う福祉のまちづくり講座

講座メニューをご案内いたします

この講座は、社会福祉協議会と市民の皆さんと一緒に「誰もが“その人らしく”安心して暮らし続けられる地域づくり」について学び合い、思いを共有し、地域と共に行う福祉活動をより充実させるためのものです。お気軽にお申込み下さい。

1. 講座の内容

出前講座メニュー(裏面)をご覧ください。

2. 申し込みできる団体

市内在住、在勤、在学の5人以上で構成された団体・グループを対象とします。

3. 開催時間・講師

開催時間は、午前10時から午後9時までのうち1時間以内です。

土日や祝日に開催を希望される場合は、事前にご相談ください。

年末年始はお休みとなります。なお、原則として講師は社協職員が務めます。

4. 会場

会場は申し込み団体側で手配してください。(※市内に限ります。)

5. 費用

講師料は無料です。会場使用料などは、申し込み団体側で負担してください。

6. 申し込み方法

開催希望日の1か月前までに、能美市社会福祉協議会に受講申込書をメール・FAX

または、窓口までご提出ください。必ず**複数の候補日**をご用意ください。

受講申込書は社会福祉協議会窓口にあります。

また、能美市社会福祉協議会ホームページ (<http://www.nomi-shakyo.jp/>)

⇒「講座・イベント」⇒「能美市社会福祉協議会 出前講座メニュー・申込書」から

ダウンロードすることもできます。

7. お願い

- ◇ 営利目的・政党その他の政治団体による政治活動や選挙運動・宗教活動等、講座の趣旨に合わない場合は受け付けできません。

8. お問い合わせ

- ◇ 能美市社会福祉協議会：〒923-1121 能美市寺井町た8番地1 (ふれあいプラザ2階)

- ・能美市社会福祉協議会 TEL：58-6200 FAX：58-6250
- ・ボランティア・コミュニティ活動支援センター TEL：58-6200 FAX：58-6250
- ・くらしサポートセンターのみ TEL：58-6603 FAX：58-6733
- ・寺井あんしん相談センター TEL：58-6117 FAX：58-6733

講座メニュー

| 番号 | 講座名 | 所要時間 | 内容 | 担当 |
|-------------|---|------------------|---|--|
| 1 | 社会福祉協議会って何を しているところ？ ～私達社協の取り組みを紹介します～ | 約30分 | 社会福祉協議会の組織は？行政との違いは？どんなことを やっているの？会員費って？などなど。私達、社会福祉 協議会について、わかりやすくお話します。 | 能美市社会福祉協議会 |
| 2 | 福祉って何だろう？ ～意外と知らない「ふ・く・し」 の基本から学びましょう!!～ | 約30分 | 普段、何気なく使っている「福祉」ということば。そもそ も「福祉」って何だろう？その基本と一緒に学んでみませ んか？ | ボランティア・コミュニティ 活動支援センター |
| 3 | 助けたり・助けられたりの地域づくり ～住民参加・住民主体で進める 能美市地域福祉活動計画～ | 約30分 | 地域住民が主体となり、誰もが自分らしく誇りをもって、 いきいきと暮らせる社会を目指し『私たちのまちづくり大 作戦』と一緒に考えてみませんか？ | |
| 4 | 地域福祉委員会の大切な役割 ～町会・町内会で取り組む 支え合いの地域づくり～ | 約30分 | なぜ、地域福祉委員会が必要なの？ 今、“地域のつながり”があらためて注目されています。 我が町流の地域福祉の取り組みと一緒に考えてみましょ う。 | |
| 5 | ふれあいいきいきサロンの魅力 ～楽しいつどいが 地域を支えるチカラになります～ | 約30分 | ひとり一人が主役!! 誰もが参加でき、共に楽しめるサロ ンを考えてみよう。 | |
| 6 | 企業と地域貢献について | 約30分 | 企業にボランティア意識の向上や福祉の視点について一緒 に学びます。 | |
| 7 | ボランティアって何だろう？ ～ボランティア活動の魅力、 一緒に考えてみませんか～ | 約30分 ～ 1時間 | ボランティアって一体何のことを指すのでしょうか？高齢者 の集いの場の運営？ゴミ拾い？被災地支援？サロンや施設 への慰問？イメージはいろいろですね。ボランティアの魅 力を一緒に考えてみましょう。ボランティアセンターの活 用方法もお伝えします。 | |
| 8 | 地域で共に暮らすために ～障がいを理解し心を寄せあえる 共生社会を目指して～ | 約30分 ～ 1時間 | 能美市には、障がいのある人が、どれくらい暮らしてい らっしゃるかご存じですか？障がいがあってもなくても、 みんなが暮らしやすい地域とは？いろいろな思いを語り合 いましょう。 | No10・11・12・13 に関しては、各地区のあんしん 相談センターまで、直接、お問 合わせ下さい。 |
| 9 | 時節に合わせた介護予防のおはなし 熱中症編・風邪編・コロナ編 | 約30分 ～ 1時間 | 熱中症、風邪、コロナ予防などについて、一緒に学び考 えていきましょう。 | |
| 10 | 元気うちから介護予防 ～心も体も元気に過ごすために～ フレイル(虚弱)予防編・認知症予防編 | 約30分 ～ 1時間 | おうちえ(シニアの方に役立つ情報を集めた知恵袋)等を 用いたフレイル(虚弱)予防講座です。口腔体操やレクリ エーションを行い、認知症予防について寸劇を交えた内容 でご紹介します。 | |
| 11 | もしばなゲーム | 約30分 ～ 1時間 | カードを使い自分の死生観について、ゲームを通して考え ましょう。「人生の最後にどう在りたいか」あなたと大切 な誰かが「もしものための話し合い＝もしバナ」をする。 そのきっかけを作るためのゲームです。自分の人生におい て大切な価値観を見直すこともできます。 | ●根上地区 ●寺井あんしん相談センター ●辰口地区 ●辰口あんしん相談センター |
| 12 | 高齢者の生活を支える “介護”のお話 ～介護保険の制度とサービスについて～ | 約40分 | 自分や家族に“介護”が必要になった時、どこに相談すれ ばいいのか、相談窓口や介護保険制度、サービスについて わかりやすく説明します。 | ●根上地区 ●寺井あんしん相談センター ●辰口地区 ●辰口あんしん相談センター |
| 13 | フードドライブについて 一緒に考えてみませんか？ ～もったいないからありがとうへ お互い様の地域づくり～ | 約30分 | 生活困窮は地域の問題？個人の問題？ なぜ、今、フードドライブに取り組む必要があるのか？ フードドライブを通じた住民同士の助けあい活動のしくみ について学びます。 | くらしサポート センターのみ |
| 14 | 成年後見制度とは？ ～住み慣れた地域で安心して暮らして いくため、成年後見制度を正しく学び ましょう～ | 約40分 | 制度の基本的な内容をはじめ、制度の利用方法や、後見の 種類、及び費用などを説明します。そのほか、関連してセ ンターが行っている各種の相談事業についてもお伝えしま す。 | |
| 15 | 赤い羽根共同募金のしくみ ～あなたの思いを託し、 地域を良くする募金です～ | 約30分 | 全国一斉に、10月1日から始まる赤い羽根共同募金運動 や12月1日から始まる歳末助け合い運動。共同募金の生 い立ちから学び、私たちの思いを募金に乗せましょう | 能美市共同募金委員会 |
| そ の 他 | 応援します「学んでみたい！」その 思い・・・オーダーメイドのご相談 承ります。 | 応相談 | 福祉についてこんな話が聞きたい！というご要望があれば ご相談ください。これらのメニューの他にもお応えでき ることがあります。一緒に楽しい学びの場をつくりませ んか？ | 能美市社会福祉協議会 |