



# 支え合う福祉のまちづくり講座

~~~~~ 講座メニューをご案内いたします ~~~~~

この講座は、社会福祉協議会と市民の皆さんと一緒に「誰もが“その人らしく”安心して暮らし続けられる地域づくり」について学び合い、思いを共有し、地域と共に行う福祉活動をより充実させるためのものです。お気軽にお申込み下さい。

## 1. 講座の内容

出前講座メニュー(裏面)をご覧ください。

## 2. 申し込みできる団体

市内在住、在勤、在学の5人以上で構成された団体・グループを対象とします。

## 3. 開催時間・講師

開催時間は、午前10時から午後9時までのうち1時間以内です。

土日や祝日に開催を希望される場合は、事前にご相談ください。

年末年始はお休みとなります。なお、原則として講師は社協職員が務めます。

## 4. 会場

会場は申し込み団体側で手配してください。(※市内に限ります。)

## 5. 費用

講師料は無料です。会場使用料などは、申し込み団体側で負担してください。

## 6. 申し込み方法

**開催希望日の1か月前までに、能美市社会福祉協議会**に受講申込書をメール・FAXまたは、窓口までご提出ください。必ず**複数の候補日**をご用意ください。

受講申込書は社会福祉協議会窓口にあります。

また、能美市社会福祉協議会ホームページ (<http://www.nomi-shakyo.jp/>)

⇒「講座・イベント」⇒「能美市社会福祉協議会 出前講座メニュー・申込書」からダウンロードすることもできます。

Download

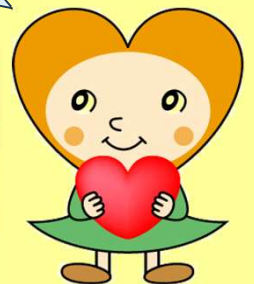
## 7. お願い

営利目的・政党その他の政治団体による政治活動や選挙運動・宗教活動等、講座の趣旨に合わない場合は受け付けできません。

## 8. お問い合わせ

能美市社会福祉協議会：〒923-1121 能美市寺井町た8番地1 (ふれあいプラザ2階)



- ・能美市社会福祉協議会 TEL：58-6200 FAX：58-6250
- ・ボランティア・コミュニティ活動支援センター TEL：58-6200 FAX：58-6250
- ・くらしサポートセンターのみ TEL：58-6603 FAX：58-6733
- ・寺井あんしん相談センター TEL：58-6117 FAX：58-6733





# 講座メニュー



| 番号  | 講座名                                                           | 所要時間             | 内容                                                                                                                                          | 担当                                                                                                                                                                                              |
|-----|---------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 社会福祉協議会って何を<br>しているところ？<br>～私達社協の取り組みを紹介します～                  | 約30分             | 社会福祉協議会の組織は？行政との違いは？どんなことを<br>やっているの？会員会費って？などなど。私達、社会福祉<br>協議会について、わかりやすくお話しします。                                                           | 能美市社会福祉協議会                                                                                                                                                                                      |
| 2   | 福祉って何だろう？<br>～意外と知らない「ふ・く・し」<br>の基本から学びましょう!!～                | 約30分             | 普段、何気なく使っている「福祉」ということば。そもそ<br>も「福祉」って何だろう？その基本を一緒に学んでみませ<br>んか？                                                                             |                                                                                                              |
| 3   | 助けたり・助けられたりの地域づくり<br>～住民参加・住民主体で進める<br>能美市地域福祉活動計画～           | 約30分             | 地域住民が主体となり、誰もが自分らしく誇りをもって、<br>いきいきと暮らせる社会を目指し『私たちのまちづくり大<br>作戦』を一緒に考えてみませんか？                                                                |                                                                                                                                                                                                 |
| 4   | 地域福祉委員会の大切な役割<br>～町会・町内会で取り組む<br>支え合いの地域づくり～                  | 約30分             | なぜ、地域福祉委員会が必要なの？<br>今、「地域のつながり」があらためて注目されています。<br>我が町流の地域福祉の取り組みを一緒に考えてみましょ<br>う。                                                           |                                                                                                                                                                                                 |
| 5   | ふれあいいきいきサロンの魅力<br>～楽しいつどいが<br>地域を支えるチカラになります～                 | 約30分             | ひとり一人が主役!! 誰もが参加でき、共に楽しめるサロ<br>ンを考えてみよう。                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                 |
| 6   | 企業と地域貢献について                                                   | 約30分             | 企業で取り組む地域貢献やボランティア活動の必要性につ<br>いて考えましょう。                                                                                                     |                                                                                                             |
| 7   | ボランティアって何だろう？<br>～ボランティア活動の魅力、<br>一緒に考えてみませんか～                | 約30分<br>～<br>1時間 | ボランティアって一体何のことを指すのでしょうか？高齢者<br>の集いの場の運営？ゴミ拾い？被災地支援？サロンや施設<br>への慰問？イメージはいろいろですね。ボランティアの魅力<br>を一緒に考えてみましょう。ボランティアセンターの活用<br>方法もお伝えします。        |                                                                                                                                                                                                 |
| 8   | 地域で共に暮らすために<br>～障がいを理解し心を寄せあえる<br>共生社会を目指して～                  | 約30分<br>～<br>1時間 | 能美市には、障がいのある人が、どれくらい暮らしてい<br>らっしゃるかご存じですか？障がいがあってもなくても、<br>みんなが暮らしやすい地域とは？いろいろな思いを語り合<br>いましょう。                                             |                                                                                                                                                                                                 |
| 9   | 時節に合わせた介護予防のおはなし<br>熱中症編・風邪編・コロナ編                             | 約30分<br>～<br>1時間 | 熱中症、風邪、コロナ予防などについて、一緒に学び考え<br>ていきましょう。                                                                                                      | No9・10・11・12<br>に関しては、各地区のあんしん<br>相談センターまで、直接、お問<br>合わせ下さい。<br><br>根上地区<br>●根上あんしん相談センター<br>TEL：55-5626<br><br>寺井地区<br>●寺井あんしん相談センター<br>TEL：58-6117<br><br>辰口地区<br>●辰口あんしん相談センター<br>TEL：51-7771 |
| 10  | 元気なうちから介護予防<br>～心も体も元気に過ごすために～<br>フレイル(虚弱)予防編・認知症予防編          | 約30分<br>～<br>1時間 | おうちえ(シニアの方に役立つ情報を集めた知恵袋)等を<br>用いたフレイル(虚弱)予防講座です。口腔体操やレクリ<br>エーションを行い、認知症予防について寸劇を交えた内容<br>でご紹介します。                                          |                                                                                                                                                                                                 |
| 11  | もしばなゲーム                                                       | 約30分<br>～<br>1時間 | カードを使い自分の死生観について、ゲームを通して考え<br>ましょう。「人生の最後にどう在りたいか」あなたと大切<br>な誰かが「もしものための話し合い＝もしばな」をする。<br>そのきっかけを作るためのゲームです。自分の人生におい<br>て大切な価値観を見直すこともできます。 |                                                                                                                                                                                                 |
| 12  | 高齢者の生活を支える<br>”介護”のお話<br>～介護保険の制度とサービスについて～                   | 約40分             | 自分や家族に”介護”が必要になった時、どこに相談すべ<br>ばいいのか、相談窓口や介護保険制度、サービスについて<br>わかりやすく説明します。                                                                    | くらしサポート<br>センターのみ                                                                                                                                                                               |
| 13  | フードドライブについて<br>一緒に考えてみませんか？<br>～もったいないからありがとうへ<br>お互い様の地域づくり～ | 約30分             | 生活困窮は地域の問題？個人の問題？<br>なぜ、今、フードドライブに取り組む必要があるのか？<br>フードドライブを通じた住民同士の助けあい活動のしくみ<br>について学びます。                                                   |                                                                                                                                                                                                 |
| 14  | 成年後見制度とは？<br>～住み慣れた地域で安心して暮らして<br>いくため、成年後見制度を正しく学び<br>ましょう～  | 約40分             | 制度の基本的な内容をはじめ、制度の利用方法や、後見の<br>種類、及び費用などを説明します。そのほか、関連してセ<br>ンターが行っている各種の相談事業についてもお伝えしま<br>す。                                                |                                                                                                                                                                                                 |
| 15  | 赤い羽根共同募金のしくみ<br>～あなたの思いを託し、<br>地域を良くする募金です～                   | 約30分             | 全国一斉に、10月1日から始まる赤い羽根共同募金運動<br>や12月1日から始まる歳末助け合い運動。共同募金の生<br>い立ちから学び、私たちの思いを募金に乗せましょう                                                        | 能美市共同募金委員会                                                                                                                                                                                      |
| その他 | 応援します「学んでみたい！」その<br>思い・・・オーダーメイドのご相談<br>承ります。                 | 応相談              | 福祉についてこんな話が聞きたい！というご要望があれば<br>ご相談ください。これらのメニューの他にもお応えでき<br>ることがあります。一緒に楽しい学びの場をつくりませ<br>んか？                                                 | 能美市社会福祉協議会                                                                                                                                                                                      |